

A Arte
de se Relacionar
Aquecimento Surtei a Toa

Se escondendo atrás da

Jurona-de-mais

 @ARIANASCHLOSSER_

Oi, lindêza!

Hoje iniciamos o evento "**A Arte de se Relacionar**", oba!

(Se você perdeu os e-mails anteriores, explico: nos próximos dias, vou trazer por aqui e por e-mail uma série de conteúdos falando sobre "A Arte de se Relacionar".

Vou falar sobre as dinâmicas que acontecem em TODAS as relações da nossa vida, onde erramos e como podemos aprender a nos relacionar de forma segura, profunda e gostosa.)

Na primeira parte do nosso papo, vou falar sobre **os 4 perfis de mulheres com dificuldades para se relacionar**.

Se você já fez o teste que enviei, já tem ideia do seu perfil, e nessa série de e-mails você vai entender um pouco mais sobre cada um deles.

Ainda não fez o teste? **CLIQUE AQUI** e faça já.

O assunto de hoje é ela: a **DURONA-DEMAIS**.

SABE QUEM É ELA?

Eu já fui MUITO durona, então posso falar em primeira pessoa desse perfil.

A Durona-demais é aquela mulher que todas nós conhecemos hoje em dia: Ótima no trabalho, resolver problemas, bater meta, fazer, acontecer... ela é forte e independente, parece que não leva desaforo pra casa e está fazendo da sua vida grandes realizações...

E em alguns casos (nem sempre) ela até pode parecer muito feminina por fora, bem vestida, sexy... e o que consideraríamos muitas vezes um mulherão.

Mas... na hora de se relacionar... o negócio é diferente: As coisas não vão bem e não são fáceis como no trabalho.

Parece aquela coisa: SORTE no jogo, AZAR no amor.

Conhece alguma mulher assim?

Pois é. Sabe... o que acontece com uma mulher que **SE TORNOU durona** ao longo da sua vida e que ela teve que passar muito tempo fingindo que não sente o que sente.

E para isso ela teve que desenvolver muita força, se tornou decidida e super exigente - com ela e com os outros.

Podemos olhar por fora e ver uma mulher funcional, que dá conta da vida. Tem trabalho, às vezes em dupla jornada, que talvez esteja em um relacionamento, tem filhos, ou talvez seja mãe solo.

O problema da Durona não é que ela seja forte... mas é que ela SÓ PODE ser forte. E se ela SÓ pode ser forte, isso não é uma força. Isso é uma fraqueza.

Ela nunca pode expressar as suas fraquezas, vulnerabilidades, inseguranças. Ela não pode correr o risco de ser vista de verdade por quem ela é. Porque ela acredita que se for vista de verdade, por inteiro, com suas fraquezas e vulnerabilidades, ela não será amada.

Mas veja...

A Durona é FORTE por fora... mas FRACA por dentro.

Quando o assunto é o que acontece dentro, ela não consegue lidar bem com o mundo do sentir, com o se relacionar com o outro de forma vulnerável sem tentar controlar. Tem dificuldade com o não fazer e pensar, com o apenas ser e sentir.

Ela ainda não tem "**tônus muscular emocional**" para sustentar e sentir os desconfortos que existem dentro dela. Então ela segue fugindo de si mesma e fingindo para si mesma. As vezes ela tem bastante consciência que faz isso e as vezes não.

O que ela precisa é desenvolver a sua verdadeira força.

Que vem quando podemos ser e sentir quem somos por inteiro.

Sentir tudo, bancar todos os nossos lados.

Poder sentir, admitir e bancar que: não estamos dando conta, poder estar cansada e descansar, poder precisar dos outros, poder pedir, poder ser vulnerável, poder ter medo, poder não saber.

Admitir o quanto deseja, precisa e anseia se relacionar, amar e ser amada, ser cuidada.

A durona pode e tem o direito de validar a sua necessidade natural de ser vista e amada por quem ela é de verdade, sem precisar ser perfeita, sem precisar ser sempre forte e admirável.

Mas, enquanto ela não sabe como se permitir, sentir e admitir tudo que sente, a sua vida se torna seca e vazia. Sem relacionamentos com intimidade verdadeira e entrega, com vínculos em desequilíbrio ou inconstantes.

E sem **VÍNCULOS SEGUROS E INTIMIDADE PROFUNDA...** por mais dinheiro e sucesso que tenhamos, é impossível nos sentirmos plenas e realizadas.

A Durona sente tudo isso, mas consegue passar uma vida inteira negligenciando e negando que isso acontece dentro dela.

Para resolver seus problemas, ela costuma pensar: "*Tudo que eu preciso é apenas ser um pouco mais forte, mais dura e aí sim eu vou conseguir tudo que eu quero*". Mas é justamente isso que está atrapalhando cada vez mais a sua vida e as suas relações com os outros, com a vida e principalmente com ela mesma.

Mas a durona pode mudar e se tornar uma mulher não só realizada no trabalho mas também nas relações e no mundo emocional.

(E eu digo isso por experiência própria, "de durona para durona, Marisa").

Afinal essa mulher ESTÁ dura. Ela SE TORNOU dura. Ela não É dura.

Ela apenas está presa numa armadura.

Aí dentro dela, de você, existe uma mulher MUITO linda, leve, viva, delicada, querendo ser cuidada, amada, uma mulher que ama, que tem um coração macio.

E vou te mostrar um caminho apaixonante pra encontrar ela dentro de você e colocar ela pra jogo na vida e nas relações... e mudar TUDO para você.

Vem descobrir o caminho de sucesso que venho trilhando com minhas alunas duronas há 4 anos ❤️

Assista a minha AULA COMPLETA sobre a Durona-demais e descubra quem ela é, como ela se tornou assim, o que ela tem feito de errado nas relações e do que ela precisa.

Acesse por aqui:

**AULA COMPLETA
SE ESCONDENDO ATRÁS DA DURONA**

Fique atenta, pois essa aula ficará disponível gratuitamente por tempo limitado.

Aproveite 🌸

Grande abraço,

Ariana. ♡

*p.s.: Estou trazendo essa série de conteúdos em preparação à abertura de uma nova turma do Surtei a Toa, meu curso prático, profundo e efetivo que é uma verdadeira **cura** de vínculos e relações e do seu feminino.*



**Se você se identificou com a Durona,
eu te garanto que esse é o melhor caminho
para você descongelar suas emoções
e se reencontrar com sua delicadeza e leveza.**

As inscrições vão abrir no dia 18 de Julho, e se você já decidiu entrar,
faça sua pré-inscrição por aqui:

**QUERO ENTRAR NA LISTA VIP
PARA O SURTEI A TOA**