



Série

A mulher *que atrai*



Série

A mulher *que atrai*

AULA 1

**QUEM É A "MULHER QUE REPELE"?
COMO ELA SE TORNOU ASSIM E O
QUE ELA FAZ DE ERRADO?**

Material de apoio

Série

A mulher *que atrai*

Que delícia de aula!

Na primeira aula revelei

**Quem é a "Mulher que repele"?
Como ela se tornou assim e o que ela faz
de errado?**

E você pôde perceber como isso responde
a grande maioria das perguntas que você
se faz todos os dias.



QUEM AFINAL É A MULHER QUE REPELE?!

De uma forma mais simples de responder:

É uma mulher com **pouco feminino** desenvolvido.

Que **precisou decidir viver do seu masculino** e usa ele como forma de compensação e forma de lidar com a vida e relações.

Eita... o que isso quer dizer?

Vamos começar por entender o que é o **MASCULINO** e o que é o **FEMININO**

Masculino:

- mundo externo
- mundo concreto
- metas
- ação
- pensar
- trabalho
- produzir
- resolver
- julgamentos
- comprometimento
- disciplina
- força
- propósito interno
- provisão
- prover
- executar
- competição
- racional
- resultado
- linear
- prática
- agressividade boa
- proteger fisicamente
- penetrar
- conquistar

Feminino

- mundo subjetivo
- sentir, sentimentos
- receber
- descansar
- criatividade
- corpo, sensações
- abertura
- receptividade
- movimento
- flexibilidade
- expansão
- acolhimento
- nutrição emocional
- beleza
- processo
- personalidade
- cooperação
- atrair

**O MODO ÓVULO É MUITO DIFERENTE
DO MODO ESPERMATOZOIDE**

PRIMEIRA PERGUNTA PARA VOCÊ:

**VOCÊ TEM PASSADO MAIS TEMPO
DA SUA VIDA EM QUAL MODO?**

UMA MULHER QUE REPELE...

Se sente **sobrecarregada, exausta, cansada.**

Não consegue **curtir, sentir prazer, relaxar.**

Tem dificuldade em **receber e pedir ajuda, gentilezas, carinho.**

Está desconectada dos **desejos mais profundos do seu coração de mulher, como amar e ser amada.**

Se **isola emocionalmente.** Mesmo cheia de gente ao redor, tem dificuldades nos relacionamentos e em desenvolver a verdadeira intimidade onde pode ser vista pelo o que sente lá no seu íntimo.

Provavelmente **se vê acima** das outras mulheres e dos homens.

Com o tempo tornou-se **seca, dura, rígida, árida, intolerante e sem paciência.**

Também tornou-se **técnica demais, prática demais e intelectualizada demais.**

Geralmente **perfeccionista**, tem muita **dificuldade com seus erros**, e dos outros, e pode ser extremamente **exigente.**

UMA MULHER QUE REPELE...

Vive na **cabeça, pensando ansiosamente**, e tenta **controlar tudo** o que pode para não se frustrar nunca.

É excelente para trabalhar e vive no modo fazer, fazer, fazer. Mas não se permite sentir realmente ou descansar.

Muitas vezes trabalha demais para **fugir do seu sentir**, da sua essência de mulher e porque no fundo acredita que não pode contar com ninguém, sua alma tem **medo de morrer sozinha sem poder contar verdadeiramente com ninguém.**

Geralmente **sexualiza rapidamente as relações sem conseguir criar conexão emocional** com os homens.

Pode ser penetrativa e cortante: terminam as frases das pessoas, atropela os outros, acha todo mundo lerdo demais, faz coisas sem os outros pedirem.

E tem medo de ao ser vulnerável "ser trouxa".

**AS MULHERES QUE REPELEM
SÃO AS MULHERES:**

**Duras por foras,
mas fracas por dentro.**

E eu te proponho:

**se tornar Macia por fora
e Forte por dentro.**

Para que você possa ser penetrada pela vida, atrair tudo que te faz bem e principalmente saber o que te faz bem e se manter longe do que não te faz bem.

**Só uma mulher forte por dentro
no seu feminino, pode fazer, ou melhor, viver isso.**

A MULHER QUE REPELE SÃO AS MULHERES:

Duras por foras, mas fracas por dentro.

E eu te proponho:

**SE TORNAR MACIA POR FORA
E FORTE POR DENTRO.**

Para que você possa ser penetrada pela vida, atrair tudo que te faz bem e principalmente saber o que te faz bem e se manter longe do que não te faz bem.

Só uma mulher forte por dentro.

No seu feminino, pode fazer ou melhor viver isso.

PAGAMOS UM PREÇO ALTO AO VIVERMOS DEMASIADAMENTE NO MASCULINO

Quanto mais agimos como homens para nos proteger mais nos sentimos pior, e não melhor. Isso é apenas uma defesa.

Por não sentir não percebemos **o dano que estamos nos causando.**

ESTAR NO MASCULINO AFETA TODAS AS ÁREAS DA NOSSA VIDA, PRINCIPALMENTE:

- Nossas relações: com os homens, amizades, e nossa relação com nós mesmas.
- Nosso trabalho.
- Nossa abundância.
- Nossa vida social e de experiências.
- Nossa vida espiritual.
- E a nossa saúde.

Uma mulher longe do feminino por muito tempo terá seu corpo gritando.

Questões: uterinas, de ovários, mamas, endometriose, fertilidade, dores intensas no período menstrual e TPM, etc.

E NUM CICLO SEM FIM...

- Quanto mais no masculino, **menos eu recebo e peço.**
- Mais acredito que *preciso fazer tudo.*
- Mais acredito que só preciso ser *um pouco mais forte.*
- Que só preciso demonstrar ser um pouco mais **resolvida, guerreira, descolada.**
- Mais me **desconecto do meu sentir.**
- Menos *me relaciono.*
- Mais eu vou pra cabeça e **mais ansiosa me sinto.**
- Mais sinto impulso de agir e **resolver e me esgotar.**
- Mais tiro espaço do outro.
- Mais *afasto os outros.*
- **Menos recebo.**
- **Menos conecto.**

Menos atraio.

Menos diversidade existe na minha vida, porque tudo só pode ser do meu jeito. Mais pobre eu fico em todos os sentidos, pois os outros enriquecem a nossa vida. E só o feminino tem espaço para receber do outro e receber o outro.

MAS COMO ELA SE TORNOU ASSIM?

SEGUNDA PERGUNTA... PERGUNTE A SI MESMA:

Com qual idade você precisou decidir que não iria dar trabalho e não iria precisar de ninguém?

A mulher no masculino precisou abrir mão do seu **PRECISAR** muito cedo.

E ela tem medo de liberar e sentir suas verdadeiras **NECESSIDADES E DESEJOS.**

MAS POR QUE ISSO REPELE?

Porque ela **NÃO TEM ESPAÇO INTERNO** para receber.

Como te mostrei no desenho em aula, sua setas estão viradas para fora e não para dentro.

Isso não cria um **ESPAÇO** para atrair.

Só recebe quem tem espaço interno.

Então agora...

Se centre e se dê o presente de mergulhar um pouco mais em você.

Se responda com amorosidade:

1. Em que situações você mais penetra e age no masculino?
2. Qual é o maior motivo pelo qual você se tornou tão penetrativa?
3. Consegue perceber o que te faz penetrar tanto?
4. As suas flechas têm estado para fora ou para dentro?
5. O que você precisa fazer para manter suas setas voltadas para si?!
6. Qual seu maior desafio hoje em virar as setas para você?
7. Como seria viver mais no modo óvulo?



Série

A mulher
que atrai